

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 29 декабря 2023 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ И СГУЩ.МОЛОК., 98 г, Количество порций: 2				0,196
Творог 5% жирности	25	25	0,05	0,05
Крупа манная	7	7	0,014	0,014
Сахар песок	5	5	0,01	0,01
Яйца куриные (шт.)	3,308	0,08	1	0,168
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	11,5	11,5	0,023	0,023
Морковь красная	49,3	58	0,099	0,116
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,002	0,002
Молоко пастер. 2,5% жирности	46,5	46,5	0,093	0,093
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 176 г, Количество порций: 2				0,352
Молоко пастер. 2,5% жирности	153,5	153,5	0,307	0,307
Кофейный напиток	1,2	1,2	0,0024	0,0024
Сахар песок	5	5	0,01	0,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 15 г, Количество порций: 2				0,03
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	15	15	0,03	0,03
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 6 г, Количество порций: 2				0,012
Масло сладко-сливочное несоленое	6	6	0,012	0,012
II Завтрак				
ГРУША, 125 г, Количество порций: 2				0,25
Груша	125	125	0,25	0,25
Обед				
САЛАТ "СВЁКОЛКА", 10 г, Количество порций: 2				0,02
Свекла	8,5	10	0,017	0,02
Масло подсолнечное рафинированое	2,5	2,5	0,005	0,005
Сахар песок	2	2	0,004	0,004
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 85 г, Количество порций: 2				0,17
Соль	1	1	0,002	0,002
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,002	0,002
Капуста белокачанная	8	10	0,016	0,02
Картофель	43,4	62	0,087	0,124
Лук репчатый	5,85	6,5	0,012	0,013
Морковь красная	4,25	5	0,009	0,01
Говядина 1 категории	19,8	22	0,04	0,044
Томатная паста	2,5	2,5	0,005	0,005
Сметана 15% жирности	9,5	9,5	0,019	0,019
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,004	0,004
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 101 г, Количество порций: 2				0,202
Крупа гречневая ядрица	32	32	0,064	0,064
Масло сладко-сливочное несоленое	3	3	0,006	0,006
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА, 48 г, Количество порций: 2				0,096
Говядина 1 категории	47,25	52,5	0,095	0,105
Масло подсолнечное рафинированое	2,5	2,5	0,005	0,005
Лук репчатый	2,96	3,5	0,006	0,007
Томатная паста	2	2	0,004	0,004

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Мука пшеничная высш.сорт	2	2	0,004	0,004
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 150 г, Количество порций: 2				0,3
Сахар песок	5	5	0,01	0,01
Сухофрукты (смесь)	13,5	13,5	0,027	0,027
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 26 г, Количество порций: 2				0,052
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	26,5	26,5	0,053	0,053
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 25 г, Количество порций: 2				0,05
Хлеб ржаной формовой	25	25	0,05	0,05
Полдник				
ПЕЧЕНЬЕ, 21 г, Количество порций: 2				0,042
Печенье сахарное мука высш.сорт	21	21	0,042	0,042
ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 297 г, Количество порций: 2				0,594
Чай черный байховый	0,75	0,75	0,0015	0,0015